

Trainingsplan TTC Mülheim Ausgabe 27.08.2010

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9:30							
9:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30	Folklore				Kindertanz Gruppe1		
15:45							
16:00							
16:15					Kindertanz Gruppe2		
16:30							
16:45	Freies Training Standard						
17:00							
17:15					Kindertanz Gruppe3		
17:30				Fitness für den Rücken			
17:45							
18:00	Freies Training Latein	Freies Training Standard	Freies Training Latein				Freies Training Breitensport
18:15					Dance Aerobic		
18:30							
18:45							
19:00							
19:15			Freies Training Standard				
19:30	Breitensport Gruppe 1	Breitensport Gruppe 2		Jazzdance	Orientalischer Tanz	Workshop Standard/Latein	
19:45							
20:00							
20:15							Breitensport Gruppe 4
20:30							
20:45							
21:00			Gruppen-training Standard				
21:15	Breitensport Gruppe 5 (neu)	Breitensport Gruppe 3		Freies Training Turnier-, Breitensport	Freies Training Standard		
21:30							
21:45							
22:00							